

INFORMATIONS PRATIQUES

Dès l'âge de 13 ans

INSCRIPTIONS ET COTISATIONS

Si vous êtes convaincus et souhaitez nous rejoindre pour le reste de l'année, 2 photos d'identités récentes et un certificat médical de non contre indication à la pratique du roller de moins de 3 mois vous seront alors nécessaires pour obtenir votre licence et le règlement intégral de votre cotisation.

Fiche d'inscription et tarifs d'adhésions téléchargeables sur le site www.pucroller.com.

Tous les tarifs ci-dessous incluent la licence fédérale à 34 €

Enfants et Juniors **159 €** Après le 1er mars 2010 **139 €**

Etudiants (1ère formule) **139 €** Après le 1er mai 2010 **119 €**

Adultes tous groupes **159 €**

- L'adhésion à ce tarif doit se faire au secrétariat du PUC, 17 avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris et n'ouvre droit qu'aux créneaux rando-loisir.
Si vous étiez licencié dans un autre club l'an passé, les frais de mutation de 16 € sont à régler en supplément de la cotisation.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez régler votre cotisation en 3 fois à l'inscription avant fin décembre (ex: 55€/ 54€/ 50€, espacés d'un mois : octobre/ novembre/ décembre).
- Le PUC Roller accepte : les Tickets Loisirs (CAF) et les réducSports pour les parisiens, ainsi que les interventions des comités d'entreprises : se renseigner auprès du secrétariat du PUC à Charléty : 01 44 16 62 62 et fournir les justificatifs avec le dossier d'inscription. Sur simple demande le jour de la remise du dossier, un justificatif de règlement peut vous être fourni pour remboursement par votre comité d'entreprise.
- L'adhésion normale court du 1^{er} septembre au 31 août de l'année suivante.
- La licence FFRS est valable du 1^{er} juillet au 30 septembre de l'année suivante.

LIEU ET HORAIRES

pour les inscriptions

Auprès des responsables en vous rendant sur les lieux d'entraînements

ou au **Paris Université Club** Stade Charléty

17 av Pierre de Coubertin 75013 Paris

Tél : 01 44 16 62 62

RER B Cité Universitaire

Lundi 9h/17h Mardi au vendredi 9h/19h

Samedi 9h/13h et 14h/17h Tramway T3 Stade Charléty

CONTACTS

www.pucroller.com.

contact@pucroller.com



ROLLER

PUC

2011 - 2012

PARIS UNIVERSITÉ CLUB



WWW.PUC.ASSO.FR



SLALOM

reprise des cours le 11 septembre 2011

Les rois et reines du slalom se donnent rendez vous :

au Skatepark Jules Noël (3, avenue Maurice D'Ocagne, 14^e arrondissement, Tram T3, station Didot) **les dimanches de 11H à 13H ;**
au gymnase Marcel Cerdan (5 rue Eugène Oudiné, 13^e arrondissement, Métro ligne 14 ou RER C Bibliothèque François Mitterrand). **le mercredi de 18h45 à 20h30.**

INITIATION ROLLER ET RANDONNEE LOISIR

reprise des cours le 11 septembre 2011

Le but de ce groupe est l'initiation au roller au sens large. Que vous soyez un parfait débutant ou souhaitez juste apprendre les bases du patinage pour vous faire plaisir en randonnée ou dans vos déplacements quotidiens et profiter de notre belle capitale en roller, cette section est faite pour vous.

Le dimanche, au Skatepark Jules Noël (3 avenue Maurice D'Ocagne, 14^e arrondissement, Tram T3, station Didot) **de 9H à 11H**, avec pour objectif de vous apprendre les 5 fondamentaux du roller, et notamment les 3 pré-requis (saut, retournement, propulsion 1 pied et arrière) essentiels à tout patineur.

Le port du casque est bien entendu obligatoire, et le port de protections fortement recommandé.

VITESSE

reprise des cours le 6 septembre 2011

Marathon, piste, courses de relais par équipe type «6 heures»? Quelles que soient vos envies, venez parfaire votre technique et découvrir tous les secrets du patinage de vitesse. Vous trouverez sûrement votre place dans les groupes « **compétition** » « **courses de 6H** » et « **initiation vitesse** » et pouvez nous rejoindre :

- **au gymnase Marcel Cerdan** (5, rue Eugène Oudiné, 13^e arrondissement Métro ligne 14 ou RER C Bibliothèque François Mitterrand) chaque **mercredi de 18H45 à 20H30.**
- **sur la piste de La Muette** (60, boulevard de Lannes, 16^e arrondissement Métro ligne 9, station rue de la Pompe, RER C station avenue Henri Martin ou bus PC1 et 63 station porte de la Muette) **de 20H à 22H, les mardi, mercredi et jeudi**

Le port du casque est bien entendu obligatoire, et le port de protections fortement recommandé.

Le PUC roller est le club parisien par excellence pour qui souhaite profiter d'entraînements structurés et progresser rapidement dans toutes les disciplines proposées à nos adhérents : vitesse, slalom, randonnée et initiation au roller. Avec de nombreux champions de France (toutes catégories vitesse, slalom), un champion d'Europe et Champion du Monde (en vétérans vitesse), le club s'est depuis sa création en 2001 forgé un impressionnant palmarès. Aujourd'hui, nos meilleurs représentants comptent toujours parmi les meilleurs nationaux en vitesse (vice champion de France contre la montre) et en slalom. Pourtant, notre plus belle récompense reste sans aucun doute le nombre impressionnant de patineurs initiés à la pratique du roller.

Le PUC roller c'est à la fois la possibilité de côtoyer le haut niveau, mais c'est aussi une ambiance de folie à vivre au travers de stages très prisés et adaptés à tous (stages en altitude l'hiver, stage en Provence, stage d'été à Paris), ou de la participation à des événements roller incontournables (24 heures du Mans, en équipe, en duo ou en solo, coupe de France, marathon de Berlin, courses de 6H).

Certains de nos patineurs aiment aussi les défis insensés et n'hésitent pas à se lancer dans des raids incroyables en roller (traversée du Vietnam, raid en Himalaya, en Iran et bien sûr sur toutes les routes de France). Ils sont également capables de prouesses époustouflantes en slalom.

Notre raison d'être : vous faire découvrir le roller tant en compétition qu'en tant que loisir et mode de déplacement urbain et écologique, quelque soit votre niveau.

N'hésitez plus, rejoignez nous ! Vos rollers n'attendent plus que ça...et vous aussi !

