

PUC LOISIR



2011 - 2012

**Début des activités
le 19 septembre 2011**

Modalités d'inscription

Vous pouvez choisir jusqu'à 3 activités maximum dans les rubriques proposées au verso.

A noter : choix d'un des créneaux [obligatoire] pour le JUDO, le JUJITSU, le TANGO le MODERN JAZZ .

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Le règlement intégral de votre cotisation.
- Carte d'étudiant [moins de 28 ans].
- Certificat médical de non contre indication à la pratique du sport [obligatoire] .
- 2 photos d'identité
- Fiche d'adhésion « Loisir » 2011/2012

**Pas de cours durant les vacances de Noël,
février et Pâques**

NOUVEAUX TARIFS

**du 1. janvier 2012
au 30 juin 2012**

Tarif pour 1 activité

Tarif pour 2 ou 3 activités

Etudiant [moins de 28 ans]

70 €

110 €

Actif

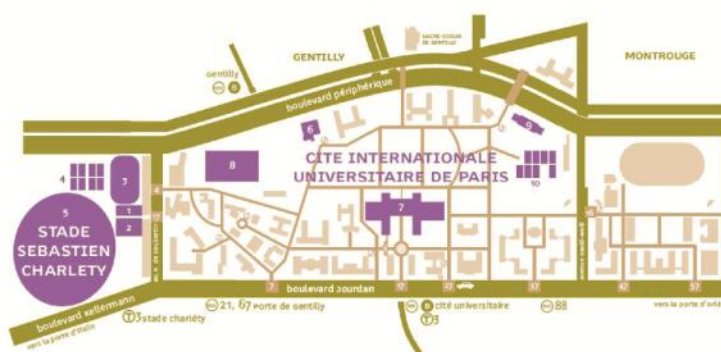
175 €

245 €

INSTALLATIONS

PUC Stade Charléty
17, avenue Pierre de Coubertin
75 013 Paris
Renseignements : 01 44 16 62 62
Accès : RER B Cité Universitaire, Tram T3
Stade Charléty, Bus 21 / 67 Porte de Gentilly
CiuP
17, boulevard Jourdan
75 014 Paris
Accès : RER B Cité Universitaire, Tram
T3 Cité Universitaire, Bus 21 / 67 Porte de
Gentilly
Halle Carpentier
81, boulevard Masséna
75 013 Paris
Accès : Tram T3 Porte de Choisy, M°7 Porte
de Choisy
Ecole ENSTA - Salle des Sports
32, boulevard Victor
75 015 Paris
Accès : Tram T3 Desnouettes, M°12 Porte de
Versailles
Skate Park Jules Noël
3, avenue Maurice d'Ocagne
75 014 Paris
Accès : Tram T3 Didot

En raison de l'organisation des matchs du Stade Français Rugby, des cours de danse et fitness sont susceptibles d'être déplacés dans d'autres salles non communiquées à la date de diffusion de ce flyer. Vous reporter sur le site du PUC : puc.asso.fr



Stade Charléty
1. PUC Direction administrative/salle
Boisset
2. Salle Charpy
3. Terrain synthétique

CiuP
6. Espace Sud
7. Maison Internationale/Piscine/
Salle de musculation/Salle Basualdo/
Salle Haraucourt
8. Stade Dalmasso
9. Gymnase Arts et Métiers
10. Tennis

WWW . PUC . ASSO . FR

PARIS UNIVERSITÉ CLUB



Sport collectif

FLOORBALL

vendredi 21h00-23h00
dimanche 15h00-17h00
CiuP | Gymnase Arts et Métiers

dimanche 10h00-12h00
Gymnase Raymond Burgard
251 rue de Vaugirard 75015 Paris
Accès : M° 12—Vaugirard

VOLLEY BALL

mardi 20h30-22h30
Gymnase Carpentier
81 boulevard Masséna 75013 Paris
Accès : M° 7 - Porte d'Ivry

dimanche 10h00-12h00
CiuP | Gymnase des Arts et Métiers

Sport individuel

ATHLETISME

mardi et jeudi 18h00-21h00
Stade Charléty |
Piste du terrain d'honneur

Sports de glisse

ROLLER SKATING

Initiation & Rando
dimanche 9h00-11h00
Skate Park Jules Noël
3 avenue Maurice d'Ocagne 75014 Paris

Sports de raquette

BADMINTON

samedi 10h00-13h00
CiuP | Gymnase des Arts et Métiers
Cours et jeu libre

Jeux libre : mardi 12h00-14h00
et jeudi 12h00-13h00
Stade Charléty | Salle Charpy

avec supplément*

PARACHUTISME *

Mercredi 20h00-22h00
Jeudi 20h00-22h00
Supplément de 80 € pour l'A.S.P.U.
(à régler auprès de l'instructeur) + 16 €
pour cotisation centre Maubeuge
Prix moyen des sauts : 24 €
Charléty | salle de Presse 5/10/11 au 30/11/11
CiuP | salle Haraucourt 01/12/11 au 30/06/12

TENNIS*

Droit de jeu du 1er octobre 2011 au 31 aout 2012 :
Universitaire + 175 € extérieurs CiuP et Charléty
Actifs + 220 € extérieurs CiuP et Charléty
Actifs + 370 € couverts Charléty extérieurs CiuP Charléty
Voir disponibilités des créneaux « jeu libre »
sur site internet rubrique Tennis.

Cours collectifs

ayant acquitté le supplément TENNIS
Universitaire : 120 euros Actifs : 150 euros
Renseignement : 01 44 16 62 81
puctennis.citeu@puc.asso.fr

ESCRIME*

mercredi 19h00-21h00
CiuP | Espace SUD
Supplément de 110 euros

Sport d'opposition

JUDO

choix d'un créneau obligatoire
mardi, jeudi et vendredi 19h30-21h00
Stade Charléty | Dojo

JUJITSU

choix d'un créneau obligatoire
mercredi 18h30-20h00 et jeudi 18h30-19h30
Stade Charléty | Dojo
samedi 12h30-14h00
CiuP | Espace Sud

Sports Aquatique

NATATION LIBRE

mardi 12h00-13h00 et jeudi 12h00-13h00
CiuP | Maison Internationale | Piscine

Fitness

ABDO-FESSIERS-CUISSSES

mardi 18h00-19h00 | 19h00-20h00 | CiuP | Haraucourt
jeudi 12h00-13h00 Stade Charléty | Boisset
jeudi 18h00-19h00 | 19h00-20h00 | Espace Sud

AEROBIC

lundi 18h00-19h00 | 19h00-20h00 | Boisset

DIMANCHE PLEINE FORME

dimanche 10h00-12h30 | Salle Boisset

GYM ATTAQUE

mardi 19h00-20h00 jeudi 18h00-19h00 | Boisset

GYM COMBAT

mardi 18h00-19h00 et jeudi 19h00-20h00
Stade Charléty | Salle Boisset

GYM DOUCE [01/01/2012]

mercredi 18h00-19h00 et 19h00-20h00
CiuP | Salle Haraucourt

GYM STEP

mercredi 19h00-20h00 Stade Charléty | Boisset

MUSCULATION

lundi, mercredi, jeudi et vendredi 20h00-21h45
samedi 10h00-13h00 Maison Internationale

PILATES

~~lundi 19h00-20h00~~ Stade Charléty | Dojo **COMPLET**
jeudi 09h00-10h00 | 10h00-11h00
Stadium | Salle Polyvalente
66, av. d'Ivry 75013 Paris
Accès : M° Porte de Choisy et Olympiades

Niveau 1 : vendredi 13h00-14h00
Niveau 2 : vendredi 14h00-15h00
Stade Charléty | Boisset

STEP

lundi 13h00-14h00 | Boisset
mercredi 18h00-19h00 | Boisset

STRECHING

lundi 12h00-13h00 et jeudi 13h00-14h00 | Boisset

YOGA

KUNDALINI : lundi 18h00-19h00 Charléty | Dojo
HATHA : vendredi 11h00-12h00 Charléty | Boisset
HATHA : vendredi 12h00-13h00 Charléty | Boisset

Danses

A DEUX FRANCOISE

Tous niveaux : lundi 17h30-19h00
CiuP | Espace SUD

AFRO CUBAINE

Tous niveaux : jeudi 20h00-21h15
Stade Charléty | Salle Boisset

BACHATA MERENGUE CHA CHA

Tous niveaux : samedi 11h-12h00 Charléty | Salle Boisset

FLAMENCO

Tous niveaux : dimanche 11h15-12h45
Stade Charléty | Salle Boisset

HIP-HOP

Tous niveaux : samedi 13h00-14h30
Stade Charléty | Salle Boisset

MODERN-JAZZ choix d'un créneau obligatoire

Niveau 1 : jeudi 18h30-20h00 CiuP | Espace SUD
Niveau 2 : lundi 20h00-21h15 Charléty | Salle Boisset
Niveau 3 : jeudi 20h00-22h00 CiuP | Espace SUD

ORIENTALE

Tous niveaux : samedi 13h00-15h00 CiuP | Espace SUD

ROCK

Initiation : lundi 21h15-22h30 Charléty | Salle Boisset
Ensta rock 1 : vendredi 18h00-19h00 Ensta | Salle des Sports
Ensta rock 2 : vendredi 19h-20h00 Ensta | Salle des Sports
Niveau 1 et 2 : samedi 12h-13h00 Charléty | Salle Boisset

SALSA CALIENTE

Niveau 1 : samedi 9h00-10h00 Charléty | Salle Boisset
Niveau 2 : samedi 10h-11h00 Charléty | Salle Boisset

SALSA CUBAINE

Tous niveaux : jeudi 21h15-22h30
Stade Charléty | Salle Boisset

SALSA PORTORICAINE

Initiation : lundi 19h00-20h30 CiuP | Haraucourt

TANGO EDGARDO choix d'un créneau obligatoire

Niveau 1 : lundi 19h00-20h30
Niveau 2 : lundi 20h30-22h00
CiuP | Espace SUD

TANGO MATHIEU ET MARIE ANNE

choix d'un créneau obligatoire
Niveau 1 : mardi 20h00-21h15
Niveau 2 : mardi 21h15-22h30
Stade Charléty | Salle Boisset

TANGO PATRICE COMPLET

Niveau 1 : vendredi 20h00-21h00
Niveau 2-3 : vendredi 21h00-22h15
Pratique libre : vendredi 22h15-23h00
Stade Charléty | Salle Boisset

VALSE

Tous niveaux : lundi 20h30-21h30
CiuP | Salle Haraucourt

SWING NOUVEAUTE [à partir du 10/01/2012]

1h30 : cours + 30 mn pratique libre : mardi 20h00-22h00
CiuP | salle Haraucourt

WEST COAST SWING

Niveau 1 mercredi 20h00-21h00
Niveau 2 mercredi 21h00-22h00
Pratique libre mercredi 22h00-23h00
Stade Charléty | Salle Boisset

